

Справка
по результатам сдачи нормативов испытаний
физкультурно – спортивного комплекса ГТО
V-VI ступеней в рамках Всероссийского фестиваля ГТО.
в 2020-2021 учебном году

Во исполнение приказа колледжа № 358 с от 28.11.2019 года «О проведении зимнего фестиваля ВФСК «ГТО» в фестивале приняли студенты 1-4 курсов. Студенты успешно сдали нормативы комплекса ГТО V-VI ступеней.

На 1 - 2 курсах всего обучается 561 студент, в сдаче норм V-VI ступени ГТО приняли участие 436 обучающихся (55% от всего количества обучающихся на 1-2 курсе).

Следует отметить, что в 2020-2021 учебном году юноши, обучающиеся на 1-2 курсе, слабо справились с наклоном вперед из положения стоя на гимнастической скамье, прыжком в длину с места. Девушки показали недостаточный уровень физической подготовленности в беге на 2000 метров и метании снаряда.

По результатам выполнения норм и требований ГТО сдали

- на золотой- 20 , что составило 3,5 % (от числа всех обучающихся 1 - 2-х курсов).

- на серебряный – 34 учащихся, что составило 6,0% (от всего количества обучающихся на 1-2 курсе),

- на бронзовый – 51, что составило 9,0 % (от всего количества обучающихся на 1-2 курсе)

В 3-4-х курсах всего обучается 342 студента, в сдаче норм ГТО 3-4 ступени приняли участие 301 обучающийся. Выполнили комплекс ГТО

- на золотой значок – 21 обучающийся, 6,1 % (от всего количества обучающихся на 3-4 курсе),

- на серебряный – 32 человек 9,3% от числа всех обучающихся 3-4-х курсов.

- на бронзовый – 15, что составило 4,3 % (от всего количества обучающихся на 3-4 курсе)

Следует отметить, что в 2020-2021 учебном году юноши 3-4 х курсов, показали средний уровень в плавании. Но высокий уровень показали в беге на 30, 100 м, в подтягивании из виса на высокой перекладине, метание спортивного снаряда.

Так же в выполнения норм и требований ГТО приняли участие преподаватели и работники колледжа в количестве 10 человек, по результатам сдали

- на золотой - 4 человека,

- на серебряный - 2 человека,

- на бронзовый – 4 человека.

Выводы и рекомендации:

1. Отметить хорошие результаты выполнения нормативов испытаний и требований комплекса ГТО V - VI ступеней.

2. Преподавателям физической культуры продолжить работу по качественной подготовке обучающихся 1-ых- 2-ых, 3-х -4-х курсов к сдаче нормативов испытаний и требований ГТО V - VI ступеней.

3. Руководителю физического воспитания отразить результаты выполнения нормативов испытаний и требований комплекса ГТО V - VI ступеней на стенде ГТО.

Руководитель проекта Гольм Е.Э.